

110 學年度屏東縣高朗國小跳繩闖關賽計畫

一、依據：依本校年度計畫辦理。

二、目的：

- (一) 增進學生手眼腳協調能力，提升運動技能。
- (二) 培養學生運動風度，樹立團隊合作精神。
- (三) 增強學生心肺耐力，促進身心全面發展。
- (四) 啟發學生運動興趣，建立終身運動習慣。

三、參加對象：本校各班學生均需參加比賽（身體狀況不適者除外）。

四、比賽地點：本校風雨球場。

五、比賽時間：111 年 5 月 26 日(四)早上 8：00 開始

六、比賽辦法：

1. 低年級計時 30 秒鐘。中年級計時 60 秒，高年級計時 90 秒連續跳不中斷，統計各班最後過關學生數。
2. 由高年級學生擔任計時員及登記次人數的工作。

七、獎勵：

1. 過關學生頒發過關證書及 50 元禮卷。
2. 全班學生超過 2/3 過關導師獎勵 500 元。

八、注意事項：

1. 比賽當天，請學生穿著運動服及運動鞋。
2. 比賽時所需之跳繩，請各班學生自行準備。

九、活動經費：由學校捐資興學相關經費支應。

十、本計畫呈報校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人

教導主任

校長