

屏東縣立鹽埔國民中學 函

地址：90742屏東縣鹽埔鄉鹽南村勝利路30號

聯絡人：林芃瑋

聯絡電話：7932001#21

電子信箱：ponglin13128@gmail.com

受文者：屏東縣鹽埔鄉高朗國民小學

發文日期：中華民國113年6月19日

發文字號：屏鹽中學字第1130000242號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明 (376539615X113000024200-1. pdf、376539615X113000024200-2. pdf)

主旨：檢送本校113年暑期籃球、國武術育樂營實施計畫及報名表，請鼓勵踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為推廣籃球及國武術運動，強健學生體魄，本校於暑假期間提供多元的體育活動讓學生可以參加，提升健康品質，建立良好的運動習慣。
- 二、活動相關訊息詳如附件。
- 三、檢附籃球及國武術報名表各一份。

正本：屏東縣鹽埔鄉仕絨國民小學、屏東縣鹽埔鄉振興國民小學、屏東縣鹽埔鄉高朗國民小學、屏東縣鹽埔鄉彭厝國民小學、屏東縣鹽埔鄉新圍國民小學、屏東縣鹽埔鄉鹽埔國民小學

副本：本校學務處



113 學年度第一學期國武術暑假育樂營實施計畫及報名表

- 1、主旨：為推廣國武術運動，強健學生體魄，於暑假期間提供多元的體育活動讓學生可以參加，提升健康品質，建立良好的運動習慣。
- 2、主辦單位：屏東縣立鹽埔國中體育組
- 3、協辦單位：屏東縣鹽埔鄉社區發展協會
- 4、日期：
 - 1、**第一梯次** 第一週 113 年 8 月 6 日至 112 年 8 月 9 日
 - 2、合計一週,週二至週五共 4 天。
 - 3、練習時間：上午 9：00 至 11：50。
 - 4、對象是國小 4、5、6 年級學生及鹽埔國中國武術隊，人數 20 人。（依報名順序優先錄取）。Line 群組連結 <https://line.me/ti/g/GmD5WY0piY>
 - 5、地點：屏東縣立**鹽埔國中活動中心**。費用：全免

五、課程內容：

	第一節 (09:00~09:50)	第二節 (10:00~10:50)	第三節 (11:00~11:50)
8/6	武術概論 課程 (一)	武術樁步及基本拳術 (一)	初級拳 (一)
8/7	武術樁步課程 (二)	基本拳術 (二)	初級拳 (二)
8/8	棍術基本動作	棍術組合動作	棍術套路
8/9	南拳基本動作	南拳組合動作	南拳套路

六、教練簡介：蔡雲麟 文化大學體育系 全國區運動會 亞運南拳第 3 名 全國中正盃 拳術、兵器第 1 名 鹽埔國中體育班武術教練

*如有疑問請來電話 (08) 7932001 分機 13 或 19 屏東縣立鹽埔國中體育組，謝謝！

113 學年度第 1 學期國武術暑假育樂營報名表

姓名		家長簽章		關係	
電話或行動電話					
班 級	____年____班	就讀學校名稱			
家長同意書	本人同意_____同學，參加由 屏東縣立鹽埔國中 所舉辦之 113 年國武術暑假育樂營 第 梯次 活動。此致 家長簽章： 日期：民國 113 年____月____日				
備註	1、家長同意書需由家長親自填寫簽章。 2、活動當日聯絡人及電話：蔡雲麟教練，0928180861。 3、活動地點：鹽埔國中活動中心。主辦單位：屏東縣鹽埔鄉社區發展協會 協辦單位：屏東縣立鹽埔國中體育組				
家長叮嚀事項	請提供學員生理或特殊狀況等。 說明：				

112 學年度鹽埔國中暑期籃球培訓營簡章

- 一、主旨：提供正當育樂活動，發展良好人際關係，培養及挖掘鹽埔鄉內國小喜愛籃球之學童。
- 二、主辦單位：鹽埔國中。
- 三、承辦單位：鹽埔國中女子籃球隊。
- 四、活動日期：113 年 7 月 8 日(一)-113 年 7 月 12 日(五)，共 5 日。
- 五、活動時間：下午 14:00 - 16:00。
- 六、活動地點：鹽埔國中活動中心-室內籃球場。
- 七、參加對象：喜愛籃球之學童，計 15 位名額。(不限男女童)
*凡患有心臟病、高血壓、心血管疾病或不適合做劇烈運動者請勿報名參加。
- 八、活動內容：熱身及體能活動、籃球基本動作、定點運球、傳球、投籃、基本防守步法、一對一及三對三練習及全場比賽為訓練主軸。
- 九、活動師資：鹽埔國中女子籃球隊-豐悅如教練。
- 十、活動費用：參加學員免費。
- 十一、報名時間：即日起至 7 月 5 日(五)。
- 十二、報名方式：繳交紙本報名表至鹽埔國中學務處-體育組，額滿將依報名先後順序作錄取。
*錄取者將於 7 月 5 日(五)於鹽埔國中網站公告錄取結果。
- 十三、活動報到地點：7 月 8 日(一) 14:00 於鹽埔國中活動中心集合。
- 十四、注意事項：請穿著可運動之服裝及鞋子，攜帶水壺、毛巾、更換衣物。
- 十五、聯絡方式：女籃教練-豐悅如 0981-015009/體育組長-林芃瑋 08-7932001#21

參加 112 學年度鹽埔國中暑期籃球培訓營報名表

◆ 7 月 5 日(五)前繳交報名表。

學員姓名		就讀學校		班級	
家長姓名		聯絡電話		關係	

1. 是否曾因運動過程中感到身體不適：有/沒有。請說明_____

2. 是否曾因運動過程中發生運動傷害：有/沒有。請說明_____

家長同意書

本人_____ (簽章) 為_____ 國小，__年__班，_____ 同學之家長/監護人，

同意敝子女參加 112 學年度鹽埔國中暑期籃球培訓營，並自行要求子女遵守活動規

範、配合團隊管理。

中華民國

年

月

日