

檔 號：  
保存年限：

## 屏東縣立鹽埔國民中學 函

地址：90742屏東縣鹽埔鄉鹽南村勝利路30號

聯絡人：林建佑

聯絡電話：08-7932001#21

電子信箱：japlico@yahoo.com.tw

受文者：屏東縣鹽埔鄉高朗國民小學

發文日期：中華民國114年7月1日

發文字號：屏鹽中學字第1140000201號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (376539615X114000020100-1.pdf、376539615X114000020100-2.pdf)

主旨：檢送本校113學年度暑期營隊活動簡章，敬請鼓勵貴校學童踴躍參加，請查照。

說明：檢附本校籃球、武術暑期營隊簡章各一份。

正本：屏東縣鹽埔鄉仕絨國民小學、屏東縣鹽埔鄉高朗國民小學、屏東縣鹽埔鄉鹽埔國民小學、屏東縣鹽埔鄉新圍國民小學、屏東縣鹽埔鄉振興國民小學、屏東縣鹽埔鄉彭厝國民小學、屏東縣瑪家鄉北葉國民小學

副本：本校學務處



## 114 學年度第一學期國武術暑假育樂營實施計畫及報名表

- 1、 主旨：為推廣國武術運動，強健學生體魄，於暑假期間提供多元的體育活動讓學生可以參加，提升健康品質，建立良好的運動習慣。
- 2、 主辦單位：屏東縣立鹽埔國中體育組
- 3、 協辦單位：屏東縣鹽埔鄉樂齡學習中心
- 4、 日期：
  - 1、 第一梯次 114 年 7 月 3 日至 114 年 7 月 4 日
  - 2、 第二梯次 114 年 8 月 4 日至 114 年 8 月 7 日
  - 3、 練習時間：上午 9：00 至 12：00。
  - 4、 對象是國小 4、5、6 年級學生及鹽埔國中國武術隊，人數 20 人。（依報名順序優先錄取）。Line 群組連結 <https://line.me/ti/g/GmD5WY0piY>
  - 5、 地點：屏東縣立 **鹽埔國中活動中心**。費用：全免

### 五、課程內容：

	第一節 (09:00~09:50)	第二節 (10:00~10:50)	第三節 (11:00~11:50)
8/4	武術概論 課程 (一)	武術樁步及基本拳術 (一)	初級拳 (一)
8/5	武術樁步課程 (二)	基本拳術 (二)	初級拳 (二)
8/6	乙組劍術基本動作	乙組劍術組合動作	乙組劍術套路
8/7	太極劍基本動作	太極劍組合動作	太極劍套路

六、教練簡介：蔡雲麟 文化大學體育系 全國區運動會 亞運南拳第 3 名 全國中正盃 拳術、兵器第 1 名 鹽埔國中體育班武術教練

\*如有疑問請來電話 (08) 7932001 分機 13 或 19 屏東縣立鹽埔國中體育組，謝謝！

## 114 學年度第 1 學期國武術暑假育樂營報名表

姓名		家長簽章		關係	
電話或行動電話					
班 級	____年____班	就讀學校名稱			
家長同意書	本人同意_____同學，參加由 <b>屏東縣立鹽埔國中</b> 所舉辦之 114 年國武術暑假育樂營第 <b>第 梯次</b> 活動。此致 家長簽章： 日期：民國 114 年____月____日				
備註	1、家長同意書需由家長親自填寫簽章。 2、活動當日聯絡人及電話：蔡雲麟教練，0928180861。 3、活動地點：鹽埔國中活動中心。主辦單位：屏東縣立鹽埔國中體育組 協辦單位：屏東縣鹽埔鄉樂齡學習中心				
家長叮嚀事項	請提供學員生理或特殊狀況等。 說明：				

## 2025 年鹽埔國中籃球訓練營簡章

- 一、主旨：提供正當育樂活動，發展良好人際關係，喜愛籃球之學童。
- 二、主辦單位：鹽埔國中。
- 三、承辦單位：鹽埔國中籃球隊。
- 四、活動日期：114 年 7 月 19 日(六)-114 年 7 月 20 日(日)，共 2 日。
- 五、活動時間：下午 14：00 - 16：30。
- 六、活動地點：鹽埔國中活動中心-室內籃球場。
- 七、參加對象：五年級-六年級喜愛籃之學生，不限名額、不限男女童。  
**\*凡患有心臟病、高血壓、心血管疾病或不適合做劇烈運動者請勿報名參加。**
- 八、活動內容：熱身及體能活動、籃球基本動作、定點運球、傳球、投籃、基本防守步法、一對一及三對三練習及五對五全場比賽為訓練主軸。
- 九、活動師資：鹽埔國中籃球隊-男籃曾興民教練、女籃豐悅如教練。
- 十、活動費用：參加學員免費。
- 十一、報名時間：即日起至 7 月 11 日(五)。
- 十二、報名方式：繳交報名表至學務處-體育組。
- 十三、活動報到地點：7 月 19 日(六) 14：00 於鹽埔國中中廊集合。
- 十四、注意事項：請穿著可運動之服裝及鞋子，攜帶水壺、毛巾、更換衣物。
- 十五、聯絡方式：學務處 08-7932001#21 體育組

## 2025 年鹽埔國中籃球訓練營課程

	時間	課程內容
7/5(六)	08:30-09:00	學員報到、集合、點名
	09:00-09:50	球感養成、敏捷訓練
	09:50-10:00	休息時間
	10:00-10:50	運球練習、上籃教學
	10:50-11:00	休息時間
	11:00-11:30	投籃訓練

	時間	課程內容
7/6(日)	08:30-09:00	學員報到、集合、點名
	09:00-09:50	防守基礎教學
	09:50-10:00	休息時間
	10:00-10:50	進攻基礎教學
	10:50-11:00	休息時間
	11:00-11:30	綜合練習

# 2025 鹽埔國中籃球訓練營

## 《家長同意書》

親愛的家長您好：

本校將於 2025 年 07 月 19 日 - 07 月 20 日辦理「2025 鹽埔國中籃球訓練營」，

竭誠歡迎貴子弟參加本次營隊。特此通知。

活動內容：

- 1、 由鹽埔國中籃球校隊專業教練進行籃球教學活動。
- 2、 活動時間：下午 14：30 - 16：30。
- 3、 地點：鹽埔國中活動中心-室內籃球場。
- 4、 活動全程免收費。
- 5、 自備毛巾、飲用水、乾淨衣物、護具。

※同意書務必於 7/11(五)放學前繳回學務處體育組，未繳回視同放棄。

2025 鹽埔國中籃球訓練營					
班 級		座 號		姓 名	
<input type="checkbox"/> 同意				家長簽章	
家長連絡電話：					

中華民國

年

月

日